



# Aktiviteter i FORM & FRITID NØRRE NEBEL

Klintingvej 21, 6830 Nr. Nebel, 75288731

[www.formogfritid.dk](http://www.formogfritid.dk)

E-mail: [motion@formogfritid.dk](mailto:motion@formogfritid.dk)

Vi tilbyder følgende aktiviteter i uge 7.

Når entréprisen til svømmehallen er betalt, har I fri adgang til aktiviteter i hallen.

Aktiviteter markeret med **GRØN** finder sted i hallen

Aktiviteter markeret med **BLÅ** finder sted i svømmehallen

Aktiviteter markeret med **RØD** er kun for voksne. Medbring et håndklæde at sidde på i saunaen.

Mod ekstra betaling kan fitnesscenter benyttes – dagskort kr. 80,- / ugekort kr. 155,-.

Vi tilbyder også squash og padel.



Ugedag	Aktiviteter	Tidspunkt
<b>Mandag</b>	Morgensvømning <b>Saunagus</b> <b>Spinning + kr. 80,- (tilmelding på telefon eller mail)</b> Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) <b>CrossGym + kr. 80,- (tilmelding på telefon eller mail)</b> Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) <b>Saunagus + kr. 20,-</b>	06:45 – 08:15 07:30 – 08:00 09:30 – 10:15 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 17:00 – 18:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 18:15 – 19:15
<b>Tirsdag</b>	Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin)	10:00 – 15:00 10:00 – 15:00
<b>Onsdag</b>	<b>Spinning + kr. 80,- (tilmelding på telefon eller mail)</b> <b>Vandgymnastik + kr. 80,-</b> Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin)	08:15 - 09:00 09:15 – 10:00 10:00 – 15:00 10:00 – 15:00
<b>Torsdag</b>	Morgensvømning <b>Saunagus</b> Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) <b>Saunagus + kr. 20,-</b>	06:45 – 08:15 07:30 – 08:00 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 18:15 – 19:15
<b>Fredag</b>	Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) <b>Saunagus for børn</b>	10:00 – 17:00 10:00 – 17:00 11:30 – 12:00
<b>Lørdag</b>	Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin)	10:00 – 14:00 10:00 – 14:00
<b>Søndag</b>	Badminton, bordtennis, stangtennis m.m. Offentlig svømning (badedyr i det store bassin) <b>Saunagus + kr. 20,-</b>	10:00 – 14:00 10:00 – 14:00 12:00 – 13:00

Dagspris\* for aktiviteter:

Kr. 40,- for børn (0-12 år) - Kr. 65,- for voksne - Klippekort kan benyttes - Fri indgang for tilmeldte sommerhuse.

\*Gælder for én indgang til svømmehal, aktiviteter i hallen er inkl.



svøm&leg

**FØLG OS - Facebook: Form & Fritid Nørre Nebel - Instagram: formogfritid - #formogfritidnørrenebel**